

znak: ZIN.271.48.2014

## Szczegółowy Opis Przedmiotu Zamówienia

**„Dostawa i montaż sprzętu rehabilitacyjnego do sali rehabilitacyjno – korekcyjnej utworzonej w ramach projektu „Miasta Kętrzyn i Svetly jako Transgraniczne Centra Kultury Fizycznej dzięki rozwojowi systemu usług społecznych związanych z integracją Grup wrażliwych za pomocą aktywnej współpracy transgranicznej”.**

### **1. Zestaw profesjonalnych lin do ćwiczeń wykorzystujący masę ciała i grawitację – 12 kompletów**

System profesjonalnych lin wykorzystujących masę ciała i grawitację aby stworzyć opór podczas ćwiczeń, poprawiający równowagę mięśni, stabilność stawów, dający mobilność i wzmacniający mięśnie brzucha, poprawiający postawę i zapobiegający obrażeniom, pozwalający na wykonanie min. 300 ćwiczeń górnych i dolnych części ciała, dające możliwość stopniowania w zależności od poziomu sprawności. Waga zestawu ok 1 kg winna pozwalać na wykorzystanie sprzętu w różnych miejscach. Montaż zestawu powinien być szybki i mobilny. Zestaw po demontażu powinien zmieścić się w małej torbie, aby przechowywanie nie było uciążliwe. Każdy zestaw powinien być wyposażony w pas o szerokości 40mm, który jest podwójnie zszyty grubą przeplataną nylonową nicią, co winno gwarantować jego trwałość i odporność na siłę rozciągania do około 560 kg. Zestaw powinien być wyposażony w nierozdzielny karabinek i haczyk zabezpieczający, które zapewnią bezpieczny trening wymagającym użytkownikom, dostosowując się od 1.8 m do 3.6 m, aby móc dostosować się do wszystkich korzystających niezależnie od ich wymiarów i możliwości. Każdy zestaw musi zawierać laminowane karty treningowe całego ciała.

Skład zestawu:

- zestaw z gumowymi uchwytami;
- przewodnik
- dostęp do platformy z materiałami video;
- zawieszka na drzwi;
- opaska silikonowa na rękę;
- uchwyt na drzwi;
- taśma umożliwiająca zawieszenie zestawu w dowolnym miejscu;

- taśma przedłużająca;
- woreczek na sprzęt.

## **2. Maty gimnastyczne – 120cm/60cm/1,5cm – 30 sztuk**

Maty gimnastyczne będą użytkowane w trakcie treningów grupowych lub indywidualnych, z tego powodu materiał, z którego wykonane będą maty gimnastyczne nie może chłonać wilgoci, kurzu oraz musi posiadać system ochrony antybakteryjnej zapobiegający rozwojowi grzybnii i bakterii. Każda mata gimnastyczna musi być wyposażona w metalowe oczka, pozwalające na przechowywanie sprzętu na wieszaku do mat gimnastycznych.

Oczekiwany rozmiar maty, nie mniejszy niż 120 cm x 60 cm x 1,5 cm;

Oczekiwany kolor maty – szary.

## **3. Piłki safety plus (średnica około 65cm) – 30 sztuk**

Duża piłka o wszechstronnym zastosowaniu, przeznaczona do ćwiczeń wzmacniających, równoważnych i koordynacyjnych. Trening przy wykorzystaniu tej piłki ma być funkcjonalny oraz angażować mięśnie głębokie, wpływając efektywniej na sylwetkę. Piłka przeznaczona będzie do zajęć stretchingu, zdrowego kręgosłupa oraz do ćwiczeń relaksacyjnych. Piłka musi być wykonana z materiału piankowego, który zabezpieczy ćwiczącego przed upadkiem w przypadku nagłego przebicia piłki.

Oczekiwany rozmiar piłki – średnica 65 cm;

Oczekiwany kolor piłki – śliwkowy.

## **4. Piłki safety plus (średnica około 55 cm) – 7 sztuk**

Duża piłka o wszechstronnym zastosowaniu, przeznaczona do ćwiczeń wzmacniających, równoważnych i koordynacyjnych. Trening przy wykorzystaniu tej piłki ma być funkcjonalny oraz angażować mięśnie głębokie, wpływając efektywniej na sylwetkę. Piłka przeznaczona będzie do zajęć stretchingu, zdrowego kręgosłupa oraz do ćwiczeń relaksacyjnych. Piłka musi być wykonana z materiału piankowego, który zabezpieczy ćwiczącego przed upadkiem w przypadku nagłego przebicia piłki.

Oczekiwany rozmiar piłki – średnica 55 cm;

Oczekiwany kolor piłki – oliwkowy.

## **5. Piłki safety plus (średnica około 75cm) – 3 sztuki**



Duża piłka o wszechstronnym zastosowaniu, przeznaczona do ćwiczeń wzmacniających, równoważnych i koordynacyjnych. Trening przy wykorzystaniu tej piłki ma być funkcjonalny oraz angażować mięśnie głębokie, wpływając efektywniej na sylwetkę. Piłka przeznaczona będzie do zajęć stretchingu, zdrowego kręgosłupa oraz do ćwiczeń relaksacyjnych. Piłka musi być wykonana z materiału piankowego, który zabezpieczy ćwiczącego przed upadkiem w przypadku nagłego przebicia piłki.

Oczekiwany rozmiar piłki – średnica 75 cm;

Oczekiwany kolor piłki – morski.

#### **6. Piłka lekarska 2kg – 5 sztuk**

Piłka stworzona na wzór tradycyjnej piłki lekarskiej. Idealna do treningu funkcjonalnego całego ciała. Za pomocą tej piłki ćwiczący ma mieć możliwość pracy nad siłą, wytrzymałością siłową, koordynacją oraz równowagą.

Oczekiwana waga – 2 kg;

Oczekiwany kolor – morski.

#### **7. Piłka lekarska 3kg – 5 sztuk**

Piłka stworzona na wzór tradycyjnej piłki lekarskiej. Idealna do treningu funkcjonalnego całego ciała. Za pomocą tej piłki ćwiczący ma mieć możliwość pracy nad siłą, wytrzymałością siłową, koordynacją oraz równowagą.

Oczekiwana waga – 3 kg;

Oczekiwany kolor – oliwkowy.

#### **8. Piłka lekarska 4kg – 5 sztuk**

Piłka stworzona na wzór tradycyjnej piłki lekarskiej. Idealna do treningu funkcjonalnego całego ciała. Za pomocą tej piłki ćwiczący ma mieć możliwość pracy nad siłą, wytrzymałością siłową, koordynacją oraz równowagą.

Oczekiwana waga – 4 kg;

Oczekiwany kolor – jasny szary.

#### **9. Laska gimnastyczna – 30 sztuk**

Laska gimnastyczna musi być wykonana z tworzywa sztucznego.

Oczekiwana długość – 120 cm;

Oczekiwany kolor – zielony lub niebieski;



Oczekiwana średnica laski – 25 mm.

#### **10. Piłka 1 kg – 60 sztuk (30 par)**

Piłki z obciążeniem, które mogą być zamiennikiem tradycyjnych hantli. Wykonane z miękkiego materiału, poręczne, wypełnione w środku piaskiem. Piłki przeznaczone będą do wykonywania ćwiczeń mobilizacyjnych, wzmacniających i rozciągających.

Oczekiwana waga – 1 kg;

Oczekiwany kolor – śliwkowy;

Oczekiwana średnica – 11 cm.

#### **11. Hantle winylowe 0,5 kg – 20 sztuk (10 par)**

Hantle z przeznaczeniem do treningu mobilizującego i wzmacniającego ramiona oraz obręcz barkową. Hantle muszą być wygodne i posiadać ergonomiczny kształt. W celu ochrony przed wilgocią i zabrudzeniami hantle mają być pokryte winylem. Na hantlu ma znajdować się wyraźne oznaczenie wagi.

Oczekiwana waga – 0,5 kg;

Oczekiwany kolor – śliwkowy;

#### **12. Hantle winylowe 1,0 kg – 30 sztuk (15 par)**

Hantle z przeznaczeniem do treningu mobilizującego i wzmacniającego ramiona oraz obręcz barkową. Hantle muszą być wygodne i posiadać ergonomiczny kształt. W celu ochrony przed wilgocią i zabrudzeniami hantle mają być pokryte winylem. Na hantlu ma znajdować się wyraźne oznaczenie wagi.

Oczekiwana waga – 1 kg;

Oczekiwany kolor – morski;

#### **13. Hantle winylowe 1,5 kg – 20 sztuk (10 par)**

Hantle z przeznaczeniem do treningu mobilizującego i wzmacniającego ramiona oraz obręcz barkową. Hantle muszą być wygodne i posiadać ergonomiczny kształt. W celu ochrony przed wilgocią i zabrudzeniami hantle mają być pokryte winylem. Na hantlu ma znajdować się wyraźne oznaczenie wagi.

Oczekiwana waga – 1,5 kg;

Oczekiwany kolor – oliwkowy;

#### **14. Hantle winylowe 2,0 kg – 16 sztuk (8 par)**



Hantle z przeznaczeniem do treningu mobilizującego i wzmacniającego ramiona oraz obręcz barkową. Hantle muszą być wygodne i posiadać ergonomiczny kształt. W celu ochrony przed wilgocią i zabrudzeniami hantle mają być pokryte winylem. Na hantlu ma znajdować się wyraźne oznaczenie wagi.

Oczekiwana waga – 2 kg;

Oczekiwany kolor – jasny szary;

#### **15. Kettlebell 4 kg – 8 sztuk**

Kettlebell przeznaczony jest do zwiększenia wytrzymałości siłowej, poprawienia koordynacji oraz wydolności sercowo – naczyniowej. Kettlebell musi mieć wygodny ergonomiczny uchwyt, aby użycie było wygodne do treningu całego ciała oraz zaangażowania kilku grup mięśniowych. Przyrząd musi być pokryty winylem.

Oczekiwana waga – 4 kg;

Oczekiwany kolor – śliwkowy.

#### **16. Kettlebell 6 kg – 8 sztuk**

Kettlebell przeznaczony jest do zwiększenia wytrzymałości siłowej, poprawienia koordynacji oraz wydolności sercowo – naczyniowej. Kettlebell musi mieć wygodny ergonomiczny uchwyt, aby użycie było wygodne do treningu całego ciała oraz zaangażowania kilku grup mięśniowych. Przyrząd musi być pokryty winylem.

Oczekiwana waga – 6 kg;

Oczekiwany kolor – morski.

#### **17. Kettlebell 8 kg – 8 sztuk**

Kettlebell przeznaczony jest do zwiększenia wytrzymałości siłowej, poprawienia koordynacji oraz wydolności sercowo – naczyniowej. Kettlebell musi mieć wygodny ergonomiczny uchwyt, aby użycie było wygodne do treningu całego ciała oraz zaangażowania kilku grup mięśniowych. Przyrząd musi być pokryty winylem.

Oczekiwana waga – 8 kg;

Oczekiwany kolor – oliwkowy.

#### **18. Kettlebell 10 kg – 8 sztuk**

Kettlebell przeznaczony jest do zwiększenia wytrzymałości siłowej, poprawienia koordynacji oraz wydolności sercowo – naczyniowej. Kettlebell musi mieć wygodny



ergonomiczny uchwyt, aby użycie było wygodne do treningu całego ciała oraz zaangażowania kilku grup mięśniowych. Przyrząd musi być pokryty winylem.

Oczekiwana waga – 10 kg;

Oczekiwany kolor – jasny szary.

### **19. Kettlebell 12 kg – 8 sztuk**

Kettlebell przeznaczony jest do zwiększenia wytrzymałości siłowej, poprawienia koordynacji oraz wydolności sercowo – naczyniowej. Kettlebell musi mieć wygodny ergonomiczny uchwyt, aby użycie było wygodne do treningu całego ciała oraz zaangażowania kilku grup mięśniowych. Przyrząd musi być pokryty winylem.

Oczekiwana waga – 12 kg;

Oczekiwany kolor – malinowy.

### **20. Taśma 45 metrów b. mocna – 1 sztuka**

Taśma wysokiej jakości wykonana z lateksu przeznaczona do ćwiczeń wzmacniających, w rolkach o długości nie krótszej niż 45,5 m.

Oczekiwany stopień oporu – bardzo mocny;

Oczekiwany kolor – czarny.

### **21. Taśma 45 metrów mocna – 1 sztuka**

Taśma wysokiej jakości wykonana z lateksu przeznaczona do ćwiczeń wzmacniających, w rolkach o długości nie krótszej niż 45,5 m.

Oczekiwany stopień oporu – mocny;

Oczekiwany kolor – niebieski.

### **22. Taśma 45 metrów średnia – 1 sztuka**

Taśma wysokiej jakości wykonana z lateksu przeznaczona do ćwiczeń wzmacniających, w rolkach o długości nie krótszej niż 45,5 m.

Oczekiwany stopień oporu – średni;

Oczekiwany kolor – zielony.

### **23. Taśma 45 metrów lekka – 1 sztuka**

Taśma wysokiej jakości wykonana z lateksu przeznaczona do ćwiczeń wzmacniających, w rolkach o długości nie krótszej niż 45,5 m.



Oczekiwany stopień oporu – lekki;

Oczekiwany kolor – czerwony.

#### **24. Dyski sensomotoryczne z kolcami – 30 sztuk**

Dysk przeznaczony do pracy nad stabilizacją mięśniową oraz koordynacją ruchową. Wykorzystywany do ćwiczeń wzmacniających oraz równoważnych.

Oczekiwane rozmiary:

- nie mniejszy niż 32 x 6,5 cm (oczekiwany kolor - śliwkowy) – 15 sztuk;

- nie mniejszy niż 32 x 6,5 cm (oczekiwany kolor - oliwkowy) – 15 sztuk.

#### **25. Kostka do jogi – 30 sztuk**

Kostka wykonana z naturalnego drewna, mocna i trwała. Przeznaczona do jogi oraz innych form z grupy body & mind. Pomocna przy pozycjach stojących, siedzących, a także przy skrętach, skłonach i medytacji. Używana do stabilizacji postawy oraz zapewnienia komfortu.

Oczekiwany rozmiar – nie mniejsza niż 11,5 x 23,5 x 7 cm

#### **26. Mata do jogi – 30 sztuk**

Profesjonalna mata do jogi pozwalająca na komfortowe, bezpieczne i stabilne wykonywanie wszystkich asan. Wykonana z wysokiej jakości mieszanka gumy i PVC gwarantująca trwałość produktu, przy intensywnym użytkowaniu. Każda mata musi być wyposażona w metalowe oczka, pozwalające na przechowywanie sprzętu na wieszaku do mat.

Oczekiwany rozmiar maty, nie mniejszy niż 170 cm x 60 cm x 0,4 cm;

Oczekiwany kolor maty – oliwkowy.

#### **27. Pasek do jogi – 30 sztuk**

Pasek służy jako pomoc przy ćwiczeniach rozciągających, ułatwia osiągnięcie właściwej postawy i napięcia ciała podczas praktyki jogi. Pasek musi być solidnie wykonany z wysokiej jakości grubej bawełny gwarantującej trwałość i wytrzymałość.

Oczekiwany rozmiar – 300 x 3 cm;

Oczekiwany kolor – szary.

#### **28. Roller – 30 sztuk**





Roller jest to wałek korekcyjny przeznaczony do treningu mięśni głębokich. Używany podczas ćwiczeń stabilizacyjnych i koordynacyjnych. Przeznaczony jest do rozciągania całego ciała oraz do automasażu. Roller musi być wykonany z pianki typu EVA, która zachowuje optymalny kształt oraz swoją twardość w trakcie ćwiczeń wpływając na efektywność rozluźnienia mięśniowo-powięziowego.

Oczekiwany rozmiar – nie mniejszy niż 90 x 15 cm;

Oczekiwany kolor – śliwkowy.

### **29. Ovoball – 30 sztuk**

Ovoball jest to nieduża piłka o eliptycznym kształcie („ovo” - jajko). Ovoball charakteryzuje się solidnym i trwałym wykonaniem umożliwiającym przeprowadzenie zróżnicowanego treningu na każdym poziomie zaawansowania. Piłka przeznaczona jest do pomocy przy skorygowaniu ustawienia ciała oraz służy do nauki precyzji ruchu oraz prawidłowej postawy, bezpiecznej dla mięśni i stawów. Przeznaczona jest do rehabilitacji, stretchingu.

Oczekiwany rozmiar – 16,5 x 25 cm;

Oczekiwane kolory – śliwkowy – 15 sztuk, oliwkowy – 15 sztuk.

### **30. Kosz na akcesoria fitness – 3 sztuki**

Kosz powinien być wykonany z trwałych materiałów, które zapewnią jego funkcjonalność, aby korzystanie z kosza było wygodne, kosz musi posiadać kółka nie rysujące drewnianej podłogi.

Oczekiwany rozmiar kosza:

- szerokość minimum 95 cm;
- głębokość minimum 86 cm,
- wysokość minimum 88 cm,

Oczekiwany kolor – biało – grafitowy.

### **31. Stojak na hantle kettlebell – 1 sztuka**

Stojak powinien być wyposażony w 4 półki z wygodnym dostępem umożliwiającym przechowywanie ok. 40 szt. Kettle. W zależności od wagi i objętości liczba półek musi być regulowana. Konstrukcja stojaka musi zapewnić stabilność. Stojak musi być wykonany z trwałego materiału np. ze stali, która będzie odporna na odkształcanie i wagę przechowywanego sprzętu.

Oczekiwane wymiary:

Szerokość nie mniejsza niż: 103 cm

Głębokość nie mniejsza niż: 79 cm

Wysokość nie mniejsza niż: 147 cm



Oczekiwany kolor: biało – grafitowy.

### **32. Stojak na hantle winylowe – 1 sztuka**

Stojak powinien być dostosowany do przechowywania od 50 do 60 sztuk winylowych hantli. Urządzenie powinno mieć możliwość regulacji, która pozwoli dostosować powierzchnię przechowywania do wagi hantli. Półki powinny być wykonane ze specjalnego tworzywa np. ABS, które pozwoli na łatwe utrzymanie czystości. Stojak powinien mieć ergonomiczny kształt, który pozwoli na bezpieczne użytkowanie.

Oczekiwane rozmiary:

Szerokość nie mniejsza niż: 103 cm;

Głębokość nie mniejsza niż: 79 cm;

Wysokość nie mniejsza niż: 147 cm.

Oczekiwany kolor: biało – grafitowy.

### **33. Wieszak na maty – 5 sztuk**

Wieszak na maty powinien być mocowany do ściany oraz wykonany z trwałego materiału, który pozwoli na praktyczne używanie. Zamontowany wieszak nie powinien zajmować dużej powierzchni aby nie utrudniać pracy.

Oczekiwane rozmiary wieszaka do mat:

Szerokość: 50 cm;

Głębokość: 40 cm.

### **34. Bosu Pro – 16 sztuk**

Bosu jest dwustronnym przyrządem stanowiącym unikalne połączenie piłki i stepu. Jedna strona urządzenia stanowi rodzaj pneumatycznej kopuły pracującej (uginającej się) przy każdym ruchu ćwiczącego, druga zaś jest płaską i sztywną platformą. Dwie ukryte w zagłębieniach ręczki ułatwiają swobodne odwracanie urządzenia z jednej strony na drugą. Średnica platformy wynosi około 63cm. Bosu jest symulatorem ruchów charakterystycznych dla różnych dyscyplin sportowych.

### **35. Stojak na bosu – 1 sztuka**

Stojak przeznaczony do przechowywania Bosu musi umożliwiać przechowanie minimum 14 sztuk sprzętu. Stojak powinien być praktyczny i funkcjonalny aby korzystający mogli utrzymać porządek na sali. Stojak powinien być mobilny aby była możliwość przemieszczania sprzętu pomiędzy salami.

Oczekiwane rozmiary:

Wymiary nie mniejsze niż: 1,25 x 0,60 x 1,90m

Oczekiwana waga:

Waga: 24kg

### 36. Chusta Klanza 5m – 1 sztuka

Chusta Klanza powinna być wykonana z trwałego materiału, zszytego z 12 klinów w różnych kolorach oraz posiadać 24 uchwyty. Średnica chusty nie może być mniejsza niż 5 metrów.

Waga chusty: 4,10 kg

### 37. Chusta Klanza 3m – 1 sztuka

Chusta Klanza powinna być wykonana z trwałego materiału, zszytego z 12 klinów w różnych kolorach oraz posiadać 24 uchwyty. Średnica chusty nie może być mniejsza niż 3 metry.

Waga chusty: 1,65 kg

### 38. Medyczna Waga i Segmentowy Analizator Składu Ciała – 1 sztuka Zestawienie danych technicznych i specyfikacja

Klasy Dokładności		MDD: CLASS IIa
		NAVI: CLASS III
Zasilanie		230 V AC(50/60)
Zakres pędu		18VA
Mierzone wartości	Sposób pomiaru	8 elektrod analiza segmentowa BIA
	Częstotliwości pomiaru	5kHz/50kHz/250kHz
	Prąd pomiarowy	90 $\mu$ A lub mniej
	Elektrody	stal nierdzewna
	Pomiar Segmentowy	korpus/prawa ręka/lewa ręka/prawa noga/lewa noga
	Zakres pomiaru	75 - 1,500 $\Omega$ ze skala co 0.1 $\Omega$
	Dokładność przy pierwszej kalibracji	$\pm$ 0.2 kg
Wyświetlacz		Kolorowy podwójny ekran LCD
Interfejs		USB B x 1
		RS 232C x 1
		USB mini-B do drukarki x 1
		Karta SD x 1
Warunki pomiaru	Zakres temp. pracy	5 - 35 C
	Zakres wilgotności	30-80%
Waga urządzenia		15.5 kg
Wymiary urządzenia	Platforma	360mm x360mm x94mm
	Kolumna	1165 mm
Dane wejściowe	Funkcja Tary	0 - 10 kg z podziałką co 0.1kg

	Identyfikator	Max 16 znaków
	Nazwa użytkownika	Max 16 znaków
	Data urodzenia	od 5 do 99 lat
	Płeć	kobieta, mężczyzna
	Budowy ciała	normalny, sportowiec
	Wzrost	90.0 cm - 249,9 cm skala co 0,1 cm
	Docelowa tkanka tłuszczowa %:	4-55% sakła 1%

**Odczyt parametrów pomiarowych dla całego ciała zawiera:**

- Masa ciała w kg
- Całkowita zawartość wody w kg
- Całkowita zawartość wody w organizmie w %
- Masa tkanki tłuszczowej w procentach % dokładność 0.1%
- Masa tkanki tłuszczowej w kilogramach kg
- Masa tkanki mięśniowej w kilogramach kg
- Masa tkanki beztłuszczowej FFM w kg
- Indeks masy ciała
- Masa kości w kilogramach kg
- Physique rating (niezależne od spadku wagi, różnice w proporcji tkanki tłuszczowej i masy mięśni)
- Wskaźnik trzewnej tkanki tłuszczowej
- BMR - Wskaźnik podstawowej przemiany materii kcal
- Całkowita zawartość wody TBW w kg skala co 0.1kg
- Całkowita zawartość wody TBW w % skala co 0.1%
- Woda wewnątrz komórkowa ECW w kg skala co 0.1 kg
- Woda zewnątrz komórkowa ICW w kg skala co 0.1 kg
- Wskaźnik wody wew.kom. do zewn.kom. ECW/TBW w % skala co 0.1%
- Wykres stosunku wody wew.kom do zewn.kom ECW/TBW

**Odczyt parametrów pomiarowych dla poszczególnych segmentów ciała zawiera:**

- Masa mięśni - skala co 0.1 kg

- Wskaźnik masy mięśni w segmentach ciała w skali od -4 do +4 skala co 1
- Tkanka tłuszczowa w % skala co 0.1%
- Tkanka tłuszczowa w kg skala co 0.1 kg
- Wskaźnik tkanki tłuszczowej w segmentach ciała od -4 do +4 skala co 1

Oszacowanie równowagi rozłożenia masy mięśni

### **39. Wzrostomierz – 1 sztuka**

Wzrostomierz musi posiadać możliwość dokładnego zbadania pacjenta. Urządzenie musi być mobilne i posiadać opakowanie, w którym możliwe będzie przenoszenie.

Oczekiwane parametry:

Rozmiar: 14" x 15" x 4";

Waga: 1 kg;

Skala: w CM i Calach;

Maksymalny wzrost: 214 cm.

### **40. Fałdomierz – 1 sztuka**

Urządzenie do pomiaru grubości fałdu skórno-tłuszczowego. Wynik badania ma określać zawartość tkanki tłuszczowej w organizmie człowieka. Urządzenie powinno pozwolić na przeprowadzenie bezproblemowego badania w różnych miejscach ciała ludzkiego.

Oczekiwane parametry:

- zakres: od 0 do 48 mm;

- wskaźnik: analogowy;

- dokładność wskazania: 0,2 mm;

- zasada pomiaru: bezpośredni pomiar fałdu skórno-tłuszczowego wraz z tkanką tłuszczową podskórną;

- materiał uchwytu i obudowy: metal;

- waga urządzenia: 300 g;

- pokrowiec na urządzenie w komplecie.

### **41. Miarka do pomiaru obwodów i długości – 5 sztuk**

Miarka powinna w praktyczny sposób pozwolić dokonać pomiaru obwodu ciała. Przyrząd powinien być wyposażony w mechanizm automatycznego zwijania. Za pomocą przyrządu powinno się dokonać mierzenia obwodów i długości ciała.

Oczekiwane parametry:



- zakres pomiaru: od 5 do 200 cm;
- podziałka: 1 mm;
- wymiary: 55 / 20 / 80 mm;
- masa: ok 45 g.

#### **42. Zestaw goniometrów – 1 zestaw**

Przyrząd pozwalający na przeprowadzenie pełnej gamy pomiarów zakresu ruchu w stawach. W skład przyrządu powinny wchodzić następujące elementy:

- Goniometr metalowy - długość 17 cm, zakres pomiaru 180°, podziałka pomiaru co 1 °
- Goniometr metalowy - długość 35 cm, zakres pomiaru 180°, podziałka pomiaru co 1 °, dwie skale pomiaru
- Goniometr metalowy - długość 35 cm, zakres pomiaru 360°, podziałka pomiaru co 1 °, dwie skale pomiaru, możliwość regulacji oporu ruchu ramion pomiarowych, możliwość zablokowania położenia ramion
- Goniometr metalowy - zakres pomiaru 0°- 150°, podziałka pomiaru co 5°
- Goniometr metalowy - długość 8 cm, zakres pomiaru 180°, dwie skale pomiaru, w kolorze czarnym oznaczeniem ułatwiającym odczytywanie wartości kątowych na zdjęciach RTG
- Goniometr metalowy - długość 20 cm, zakres pomiaru 180°, dwie skale pomiaru, możliwość regulacji oporu ruchu ramion pomiarowych.

Zestaw powinien być wyposażony w funkcjonalną walizkę umożliwiającą wygodne przechowywanie goniometrów.

#### **43. Inklinometr cyfrowy Saunders – 1 sztuka**

Przyrząd służący do pomiaru zakresu ruchu w stawach kończyn jak również zakresu ruchomości kręgosłupa. Obudowa przyrządu powinna być odporna na wstrząsy, a samo urządzenie powinno posiadać możliwość zerowania w każdej pozycji celem ustalenia pozycji odniesienia. Wśród funkcji przyrządu musi występować możliwość zachowania wartości na wyświetlaczu w każdej pomiarowej pozycji. Użytkowanie przyrządu musi być ekonomiczne i pozwolić na oszczędność baterii. W zestawie ponadto musi się znajdować podręcznik metodyki pomiarów zakresów, przystawka z linijką oraz przystawka do pomiarów nad nieregularnymi powierzchniami.

#### **44. Plurimetr Rippsteina – 1 sztuka**

To urządzenie służące do badania postawy ciała i mobilności kręgosłupa. Wyniki uzyskiwane w badaniach są zbliżone do wyniku obrazu radiologicznego. Do wykorzystania

również w inklinometrycznym pomiarze dużych stawów, takich jak barkowych, łokciowych, kolanowych i biodrowych.

#### **45. Skoliometr Bunnella – 2 sztuki**

Skoliometr pediatryczny to inklinometr służący do wykonywania pomiarów stopnia asymetrii tułowia lub kąta rotacji tułowia badanego w trakcie badań kontrolnych dzieci w wieku 10 lat i starszych.

Oczekiwane parametry:

- zakres pomiaru: 0 - 30 stopni;
- dokładność: +/- 1 stopnia;
- wymiary: ok 165mm x 64mm x 10mm;
- waga: ok 102 g;
- kolor: biały.

W zestawie ponadto powinno się znajdować:

- skoliometr pediatryczny,
- instrukcja obsługi,
- pokrowiec ochronny - wykonany z białego, bardzo miękkiego i przyjemnego materiału,

#### **46. System do fotorejestracji – 1 zestaw**

System Analizy Postawy Ciała jest to zestaw urządzeń stanowiących zintegrowane stanowisko do oceny postawy ciała. Zastosowanie prostego algorytmu diagnostycznego pozwala na zaznaczenie i wprowadzenie do pamięci komputera danych identyfikacyjnych badanego jak i informacji związanych z jakością jego postawy. Dodatkowo, zarejestrowane obok oceny poglądowej sylwetki badanego i wysklepienie stóp pozwala na weryfikację danych z oceny poglądowej z zarejestrowanymi obrazami. Możliwość eksportu uzyskanych danych i specjalnie opracowany moduł analizy procentowej pozwala na tworzenie opracowań i raportów z przeprowadzonych badań.

W skład zestawu wchodzi:

- aparat cyfrowy ze statywem;
- rozkładana tablica z nadrukowaną siatką posturograficzną;
- podoskop z wbudowaną kamerą cyfrową;
- komputer z drukarką;
- program komputerowy "Postawa-Przesiew";

- podręczny przyrząd pomiarowy: Duometr i Pochyłomierz AMI;

#### **47. Stół terapeutyczny – 2 sztuki**

Specyfikacja produktu:

- pozycjonowanie 3-segmentowego blatu za pomocą sprężyn gazowych;
- elektryczna regulacja wysokości pilotem ręcznym;
- atestowana, wytrzymała pianka o grubości 60 mm, dwuwarstwowa o krawędziach o zwiększonej elastyczności;
- 6 praktycznych, uniwersalnych uchwytów podbłatowych;
- praktyczne wycięcie na twarz (8x31 cm);
- kolor tapicerki: limonkowy;
- wbudowany do stołu wieszak na celulozę – łatwy w obsłudze, mocowany na zatrzask, na prześcieradła w rolce o szerokości do 60 cm;
- wbudowany system jezdny na 4 wysokiej jakości kółkach, nie rysujących drewnianej podłogi;
- zasilanie 230 V / 50 Hz;
- moc znamionowa 160 W;
- wysokość: od 45 do 95 cm;
- wymiary leżyska: 200 x 70/80 cm;
- wymiary części tylnej leżyska: 117 x 70/80 cm;
- wymiary zagłówka: 43 x 70/80 cm;
- wymiary części środkowej leżyska: 40 x 70/80 cm;
- kąt odchylenia części środkowej leżyska: od 0 do +30 / +40 stopni;
- kąt odchylenia zagłówka: od – 50 do + 30 stopni;
- waga (bez wyposażenia) – 98 kg;
- maksymalne obciążenie: 150 kg;
- oczekiwane parametry materiału, z którego wykonany będzie stół:
  - a) wysokogatunkowa stal o wzmocnionym przekroju;
  - b) stal zabezpieczona trwałym lakierem proszkowym;
  - c) jednolita, precyzyjnie spawana konstrukcja stołu;
  - d) wysoka estetyka wykończeni;
  - e) elementy ze stali nierdzewnej;
  - f) odporność na kontakt z gruntem i wilgocią.

#### **48. Lustro korekcyjne – 1 sztuka**

Lustro korekcyjne ze skrzydłami o wymiarach części głównej: 70 cm x 160 cm i wymiarami skrzydeł: 35 cm x 160 cm. Lustro musi posiadać siatkę posturograficzną (10 cm x 10 cm) przeznaczoną do weryfikacji prawidłowej postawy ciała pacjenta. Składa się z trzech części. Skrzydła boczne są uchylne. Rama lustra powinna być wykonana z kształtowników stalowych zapewniających wysoką stabilność konstrukcji. Rama powinna być lakierowana proszkowo na kolor szaro/beżowo/kremowy. Lustro powinno być wyposażone w kółka (z hamulcem), nie rysujące drewnianej podłogi, zapewniające pełną mobilność konstrukcji.





Oczekiwane parametry:

część środkowa - 70 cm x 160 cm (szer. x wys.),  
skrzydło - 35 cm x 160 cm (szer. x wys.).

#### **49. Klin do masażu kończyn przy obrzękach – 2 sztuki**

Klin do masażu kończyn przy obrzękach powinien być wykonany z wyskoelastycznej, odpornej na odkształcenia pianki I gatunku. Tapicerka klina musi być starannie zszyta z wykorzystaniem wytrzymałych nici poliestrowych. **Klin musi posiadać medyczny certyfikat CE.** Oczekiwany kolor tapicerki – limonkowy.

Klin do masażu kończyn przy obrzękach musi mieć zastosowanie:

- do masażu drenażowego kończyny górnej;
- do uciskowego masażu sekwencyjnego kończyny dolnej;
- przy profilaktyce przeciwobrzękowej i przeciwzakrzepowej przed i po zabiegach operacyjnych kończyny dolnej takich jak endoprotezoplastyka stawu biodrowego i kolanowego;
- przy obrzękach pourazowych;
- przy niewydolności limfatycznej różnego pochodzenia;
- przy obrzękach kończyn różnej etiologii,
- przy regeneracji powysiłkowej w ramach odnowy biologicznej.

Oczekiwane wymiary klina: nie mniejsze niż 70 x 24 x 30 - dł. x szer. x wys. [cm].

#### **50. Klin do masażu kończyn - 2 sztuki**

Klin do masażu kończyn powinien być wykonany z wyskoelastycznej, odpornej na odkształcenia pianki I gatunku. Tapicerka klina musi być starannie zszyta z wykorzystaniem wytrzymałych nici poliestrowych. **Klin musi posiadać medyczny certyfikat CE.** Oczekiwany kolor tapicerki – limonkowy.

Klin do masażu kończyn musi mieć zastosowanie:

- do masażu drenażowego kończyny górnej;
- do uciskowego masażu sekwencyjnego kończyny dolnej;
- przy profilaktyce przeciwobrzękowej i przeciwzakrzepowej przed i po zabiegach operacyjnych kończyny dolnej takich jak endoprotezoplastyka stawu biodrowego i kolanowego;
- przy obrzękach pourazowych;
- przy niewydolności limfatycznej różnego pochodzenia;
- przy obrzękach kończyn różnej etiologii,
- przy regeneracji powysiłkowej w ramach odnowy biologicznej.

Oczekiwane wymiary klina: nie mniejsze niż 50 x 35 x 20 - dł. x szer. x wys. [cm].



### **51. Wałek do masażu – 25 x 60 – 2 sztuki**

Wałek do masażu powinien być wykonany z wyskoelastycznej, odpornej na odkształcenia pianki I gatunku. Tapicerka klina musi być starannie z szyta z wykorzystaniem wytrzymałych nici poliestrowych. **Wałek musi posiadać medyczny certyfikat CE.** Oczekiwany kolor tapicerki – limonkowy.

Oczekiwany wymiar nie mniejszy niż: 25 x 60 cm.

### **52. Wałek do masażu – 18 x 60 – 2 sztuki**

Wałek do masażu powinien być wykonany z wyskoelastycznej, odpornej na odkształcenia pianki I gatunku. Tapicerka klina musi być starannie z szyta z wykorzystaniem wytrzymałych nici poliestrowych. **Wałek musi posiadać medyczny certyfikat CE.** Oczekiwany kolor tapicerki – limonkowy.

Oczekiwany wymiar nie mniejszy niż: 18 x 60 cm.

### **53. Półwałek do masażu pod stopy lub pod kolano – 60x18x12 – 2 sztuki**

Półwałek do masażu pod stopy lub pod kolano powinien być wykonany z wyskoelastycznej, odpornej na odkształcenia pianki I gatunku. Tapicerka półwałka musi być starannie z szyta z wykorzystaniem wytrzymałych nici poliestrowych. **Półwałek musi posiadać medyczny certyfikat CE.** Oczekiwany kolor tapicerki – limonkowy.

Oczekiwany wymiar nie mniejszy niż: 60 x 18 x 12 cm.

### **54. Półwałek do masażu – 60x30x10 – 2 sztuki**

Półwałek do masażu powinien być wykonany z wyskoelastycznej, odpornej na odkształcenia pianki I gatunku. Tapicerka półwałka musi być starannie z szyta z wykorzystaniem wytrzymałych nici poliestrowych. **Półwałek musi posiadać medyczny certyfikat CE.** Oczekiwany kolor tapicerki – limonkowy.

Oczekiwany wymiar nie mniejszy niż: 60 x 30 x 10 cm.

### **55. Narzędzie do oceny przesiewowej osób bez stwierdzonej dysfunkcji - 1 zestaw**

Narzędzie do oceny przesiewowej osób bez stwierdzonej dysfunkcji np. system klasyfikacji zawodnika i oceny stanu pacjenta opracowane przez Greya Cooka. Ocena poza identyfikacją zaburzeń wzorców i asymetrii, ma pozwolić natychmiast ustalić kryteria i

kierunki działań korygujących, które przywrócą prawidłową jakość wzorców ruchowych. Weryfikacją progresji poprawy jest wynik uzyskiwany w ocenie prowadzonej przez trenera czy fizjoterapeutę.

Zestaw musi posiadać:

- deskę pomiarową;
- drążek pomiarowy;
- drabinkę pomiarową.

Narzędzie musi mieć możliwość wykonania ćwiczeń określonych na podstawie wyników badań w celu korekcji zaburzeń oraz testów funkcjonalnych m.in.:

- Deep Squat - Test Przysiad głęboki;
- Hurdle Step - Test Przeniesienie nogi nad poprzeczką;
- In-Line Lunge - Test Przysiad w wyroku;
- Shoulder Mobility - Ocena ruchomości obręczy barkowej;
- Active Straight Leg Raise – ASLR;
- Trunk Stability Push-Up - „pompka”;
- Rotary Stability - Stabilność rotacyjna tułowia.

### **56. Zestaw profesjonalnych podwieszek z 2 trawersami – 1 zestaw**

Urządzenie z dwoma trawersami umożliwiające przeprowadzenie funkcjonalnych ćwiczeń w podwieszeniu metodą Neurac za pomocą systemu podwieszek odciążających lub dociążających ruchy pacjenta.

Zestaw z 2 trawersami musi zawierać:

- 1x aparat AXIS;
- 2 x aparat TRAINER;
- 2 x podwieszka szeroka;
- 2 x podwieszka wąska;
- 1 x podwieszka dzielona;
- 1 x linka 5 m z klamrą;
- 2 x linka 60 cm czerwona;
- 2 x linka 30 cm czerwona;
- 2 x linka elastyczna 30 cm czarna;
- 2 x linka elastyczna 30 cm czerwona;
- 2 x linka elastyczna 60 cm czarna;
- 2 x linka elastyczna 60 cm czerwona;
- wałek 15x50 cm;
- 2 x poduszka sensomotoryczna;
- 3 x para uchwytów zwykłych;



- 1 x para uchwytów POWER GRIP.

### **57. Kostkarka do lodu – 1 sztuka**

Minimalne parametry techniczne urządzenia:

- ilość kg produkowanego lodu/24h: 40
- pojemność zbiornika na lód (kg): 20
- kształt lodu: sześciiany
- czynnik chłodniczy: R134a
- moc (kW): 0,34
- napięcie (V): 230V/50Hz
- chłodzenie powietrzem
- parownik statyczny
- rozmrażanie gazowe
- wymiary zewnętrzne (mm) szer.x gł.x wys.: 556x535x850

### **58. Worki na lód – 10 sztuk**

Worek do lodu lub zimnej wody musi być wyposażony w duże wygodne i szczelne zamknięcie. Worki na lód muszą mieć zastosowanie w termoterapii, rehabilitacji, dla sportowców, w medycynie sportowej. Średnica worka 23 cm. Konstrukcja musi zapewnić idealne dopasowanie się do przykładanych części ciała. Worek musi być wykonany z tworzywa zapewniającego higienę. Worki muszą nadawać się do wielokrotnego użycia.

### **59. Parawany – 2 sztuki**

Parawan trzyczęściowy wykonany z naturalnego drewna bukowego zabezpieczonego wytrzymałym lakierem bezbarwnym. Specjalne kółka z hamulcami umożliwiają wygodne przemieszczanie oraz ustabilizowanie, nawet na śliskiej powierzchni. Atrakcyjna kolorystyka ekranów sprawiająca, że parawany poza funkcjonalnością, podkreślają nowoczesny charakter wnętrza.

Oczekiwane parametry:

- szerokość: 150 cm;
- wysokość: 167 cm;
- Waga: 9 kg;
- rozmiar ekranu: 68 x 126 cm;
- trzy regulowane skrzydła;
- selekcjonowane drewno bukowe klasy A;
- naturalny kolor buka, uwydatniony i zabezpieczony trwałym lakierem bezbarwnym;
- funkcjonalne i bezpieczne kółka z hamulcami;



- łatwy montaż i demontaż ekranów;
- kolor beżowy ekranu;
- opcjonalne barwienie drewna.

### **60. Mata sensoryczna – 4 sztuki**

Mata sensoryczna musi być wykonana z miękkiej gumy. Mata musi posiadać stymulujące wypustki przeznaczone do masażu stóp, za pomocą których można pobudzić krążenie i rozluźnić mięśnie. Mata musi się składać z dwóch części do stosowania razem lub oddzielnie.

Oczekiwany rozmiar:

- Wymiary nie mniejsze niż: 23 x 14 x 4 cm.

Oczekiwany kolor: pomarańczowy.

### **61. Miękką piłka z kolcami – 30 sztuk (15 par)**

Miękka piłeczka musi być wyposażona w kolce, które idealnie stworzą warunki do relaksu oraz zmniejszą napięcie stresowe. Piłeczka musi umożliwić użycie jej do masażu całego ciała.

Oczekiwane parametry:

- średnica maksymalnie 8 cm;
- kolor: pomarańczowy.

### **62. Plastry limfatyczne – 20 sztuk**

Plaster limfatyczny musi być wodoodporny i przepuszczać powietrze. Jego jednokierunkowa elastyczność musi mieścić się w zakresie 130%. Warstwę klejącą musi stanowić akryl minimalizujący występowanie podrażnień skóry i uczuleń. Plaster musi utrzymywać się na skórze, zachowując właściwości lecznicze przez co najmniej 120 godzin.

Oczekiwane cechy plastrów:

- wymiar rolki plastra: 5 cm x 5 m;
- **certyfikat medyczny CE;**

Oczekiwane kolory: jasnoniebieski, różowy, beżowy, czerwony i czarny.

### **63. Kompresor – 1 sztuka**

Kompresor musi być łatwy w użytkowaniu, posiadać zdalne sterowanie, które umożliwi łatwą regulację ciśnienia, bezpośrednio przy użyciu narzędzia pneumatycznego.



Kompresor musi być w łatwy sposób składany. Urządzenie musi mieć zastosowanie w pracach związanych z pompowaniem i przedmuchiowaniem oraz wyposażone powinno być w pistolet do pompowania, 3 końcówki do pompowania piłek, i małych materacy, pistolet do przedmuchiwania, wąż gumowy o długości 5 metrów.

Oczekiwane parametry:

- kompresor bezolejowy, elektryczny, 2 litry;
- moc – 1,3 kW;
- napięcie zasilania – 230 V;
- przepływ powietrza: 200 l/min;
- ciśnienie max. 8 bar;
- pojemność zbiornika 2 l.
- typ – bezolejowy;

#### **64. Drażek gimnastyczny zakładany na drabinę gimnastyczną – 7 sztuk**

Drażek gimnastyczny wykonany z metalu i zakładany na drabinkę. Pole ćwiczebne drążka o średnicy 30 mm, wykonane ze sklejki równoległo – warstwowej wzmocnionej wewnątrz prętem stalowym. Drażek musi posiadać ruchome ramiona, które umożliwią regulację wysokości i odległości drążka od drabinki. Urządzenie musi wytrzymać maksymalne obciążenie osoby ćwiczącej do 120 kg. **Drażek musi posiadać certyfikat zgodny z normami.**

#### **65. Linka stalowa 30 metrów – 1 sztuka**

Linka wykonana stali o konstrukcji splotu trzywarstwowego. Oczekiwana średnica od 3 mm do 6 mm.

#### **66. Skakanka – 30 sztuk**

Skakanka wykonana z PCV, z piankowymi uchwytami o regulowanej długości. Minimalna długość w przedziale od 2 m do 3 m.

#### **67. Zegar ścienny – 1 sztuka**

Zegar ścienny o następujących parametrach:

- Oczekiwany kolor – srebrny;
- średnica minimum – 50 cm;
- grubość minimum – 6 cm;
- kolor wskazówek – czarny;
- tarcza metalowa;
- obudowa: stalowa z szybą





- waga do 5 kg;
- zasilanie – 1 szt. AA.

### **68. Wymagania dotyczące wszystkich przedmiotów zamówienia od pkt 1 do 67.**

- 1) Sprzęt rehabilitacyjny będący przedmiotem zamówienia winien posiadać min. 12 miesięczną gwarancję obejmującą wszystkie elementy urządzeń, jak i na części zamienne. W przypadku, gdy Wykonawca nie jest producentem sprzętu, a warunki gwarancji producenta sprzętu przewidują dłuższy okres gwarancji niż zastrzeżony w SIWZ, wówczas gwarancja Wykonawcy udzielona jest na okres wskazany w gwarancji producenta sprzętu. Gwarancja producenta udzielona jest niezależnie od gwarancji Wykonawcy.
- 2) Oferowany sprzęt musi być oznakowany znakiem CE zgodnie z obowiązującymi w tym zakresie przepisami zawartymi w ustawie z dnia 30 sierpnia 2002 r. o systemie oceny zgodności (t.j. Dz. U. z 2010 r. nr 138, poz. 935 ze zm.), z zastrzeżeniem, że dla poz. 49, 50, 51, 52, 53, 54, 62, 64 wymagany jest certyfikat medyczny CE.
- 3) Oferowany sprzęt winien posiadać deklaracje zgodności z wymaganiami zasadniczymi, wystawionej zgodnie z ustawą z dnia 20 maja 2010 r. o wyrobach medycznych (Dz. U. Nr 107, poz. 679) - dotyczy sprzętu zakwalifikowanego, jako wyrób medyczny. Dla pozostałego sprzętu - deklaracji zgodności producenta z wymaganiami zasadniczymi wystawionej zgodnie z wymogami dla danego sprzętu - jeśli dotyczy.
- 4) Miejsce realizacji zamówienia: Hala sportowa przy Szkole Podstawowej nr 4 w Kętrzynie, ul. Moniszuki 1, 11-400 Kętrzyn.
- 5) Przez wykonanie zamówienia rozumie się zakup, dostarczenie, wniesienie, zamontowanie sprzętu rehabilitacyjnego w sali rehabilitacyjno – korekcyjnej Hali sportowej przy Szkole Podstawowej nr 4 w Kętrzynie, ul. Moniuszki 1, 11-400 Kętrzyn, utworzonej w ramach projektu „Miasta Kętrzyn i Svetly jako Transgraniczne Centra Kultury Fizycznej dzięki rozwojowi systemu usług społecznych związanych z integracją Grup wrażliwych za pomocą aktywnej współpracy transgranicznej”, jego uruchomienie (jeśli dotyczy) oraz przeszkolenie personelu (jeśli dotyczy).
- 6) Wszelkie nazwy własne produktów, urządzeń i materiałów które zostały użyte w SIWZ służą ustaleniu pożądanego standardu wykonania dostawy i określenia właściwości oraz wymogów technicznych założonych w opisie przedmiotu zamówienia. Tak więc wymienione nazwy własne należy traktować jako typu. Zamawiający dopuszcza oferowanie materiałów równoważnych pod warunkiem, że zagwarantują one realizację dostawy w zgodzie z odpowiednimi normami, zapewnią uzyskanie parametrów technicznych nie gorszych od założonych w opisie przedmiotu zamówienia. W przypadku jakichkolwiek wątpliwości udowodnienie równoważności spoczywa na Wykonawcy - podstawa prawna: art. 29 ust. 3 PZP.