

znak: ZIN.271.41.2014

## **Szczegółowy Opis Przedmiotu Zamówienia „Dostawa i montaż sprzętu treningowego w ramach inwestycji: Budowa hali sportowej przy Szkole Podstawowej nr 4 w Kętrzynie”**

### **1. Bieżnia elektryczna - 4 sztuki**

Bieżnia o napędzie elektrycznym przeznaczona do powszechnego użytku w salach aerobowych ogólnodostępnych dla osób o różnym stopniu sprawności indywidualnej o następujących wymaganiach:

- a) moc silnika - min. 5 KM prądu zmiennego, zasilanie 220 – 240V
- b) powierzchnia do biegania długość min. 152 cm, szerokość min. 56 cm
- c) prędkość w zakresie co najmniej od 0,8 do minimum 22 km/h
- d) zakres nachylenia, co najmniej od 0 -15%
- e) dopuszczalna waga ćwiczącego do 180 kg
- f) wbudowany trójstopniowy wentylator
- g) bieżnia musi posiadać przycisk bezpieczeństwa do natychmiastowego zatrzymania urządzenia
- h) możliwość pomiaru tętna podczas treningu poprzez dotyk sensorów, za pomocą położenia dłoni na uchwytach maszyny lub paska napierśnego z transponderem – pomiar telemetryczny
- i) możliwość wyboru kilku programów m.in. spalania kalorii, trening interwałowy, test wydolnościowy itp. Manual, Rolling Hills, Fat Burn, 5km, Target HR, Gerkin Protocol, Army PFT, Navy PRT, Marine PFT, Air Force PRT, Physical Efficiency Battery (PEB), WFI Protocol
- j) możliwość ładowania smartfonów typu iPhone
- k) rama bieżni stalowo-aluminiowa w kolorze srebrnym
- l) waga urządzenia max.170 kg
- m) oprogramowanie bieżni w języku polskim

### **2. Urządzenie eliptyczne (Cross Trainer) – 2 sztuki**

Urządzenie przeznaczenie do ogólnego, powszechnego użytku, bez limitowania godzin i intensywności pracy o następujących wymaganiach:

- a) własne zasilanie – generator o mocy min. 400W
- b) system hamowania – elektromagnetyczny
- c) możliwość pomiaru tętna poprzez dotyk sensorów, za pomocą położenia dłoni na uchwytach maszyny lub paska napierśnego z transponderem – pomiar telemetryczny
- d) wbudowany trójstopniowy wentylator
- e) możliwość wyboru kilku programów m.in. spalania kalorii, trening interwałowy, test wydolnościowy itp. minimum 8 programów Manual, Rolling Hills, Interval Training, Fat Burn, Random, Fitness Test, Target HR, Constant Watts
- f) dopuszczalna waga ćwiczącego do 180 kg
- g) możliwość ładowania smartfonów typu iPhone
- h) skala obciążenia minimum 20 stopni

- i) waga urządzenia max. 185 kg
- j) konstrukcja stalowa rama w kolorze srebrnym
- k) oprogramowanie urządzenia w języku polskim

### **3. Stepper – 1 sztuka**

Urządzenie przeznaczone do ogólnego, powszechnego użytku, bez limitowania godzin i intensywności pracy o następujących wymaganiach:

- a) własne zasilanie – generator o mocy min. 400W
- b) system hamowania – elektromagnetyczny
- c) dostosowany do wagi ćwiczącego o wadze max. 180 kg
- d) wbudowany trójstopniowy wentylator
- e) skala obciążenia minimum 20 stopni
- f) głębokość stopnia minimum 30 cm
- g) możliwość wyboru kilku programów m.in. spalania kalorii, trening interwałowy, test wydolnościowy itp. minimum 8 programów Manual, Rolling Hills, Random, Interval Training, Fat Burn, Target HR, Fitness Test, Constant Watts
- h) możliwość ładowania smartfonów typu iPhone
- i) waga urządzenia max 120 kg
- j) konstrukcja stalowa rama w kolorze srebrnym
- k) oprogramowanie urządzenia w języku polskim

### **4. Rower treningowy pionowy – 1 sztuka**

Urządzenie z przeznaczeniem do ogólnego, powszechnego użytku, bez limitowania godzin i intensywności pracy o następujących wymaganiach:

- a) własne zasilanie – generator o mocy min. 400W
- b) system hamowania – elektromagnetyczny
- c) dostosowany do wagi ćwiczącego o wadze max. 180 kg
- d) wbudowany trójstopniowy wentylator
- e) skala obciążenia minimum 30 stopni
- f) możliwość wyboru kilku programów m.in. spalania kalorii, trening interwałowy, test wydolnościowy itp. minimum 8 programów Manual, Rolling Hills, Target HR, Interval Training, Constant Watts, Fat Burn, Fitness Test, Random
- g) możliwość regulowania wysokości siedzenia
- h) możliwość ładowania smartfonów typu iPhone
- i) waga urządzenia max 65 kg
- j) konstrukcja stalowo-aluminiowa w kolorze srebrnym
- k) oprogramowanie urządzenia w języku polskim

### **5. Rower treningowy poziomy – 1 sztuka**

Urządzenie z przeznaczeniem do ogólnego, powszechnego użytku, bez limitowania godzin i intensywności pracy o następujących wymaganiach:

- a) własne zasilanie – generator o mocy min. 400W
- b) system hamowania – elektromagnetyczny
- c) dostosowany do wagi ćwiczącego o wadze max. 180 kg
- d) wbudowany trójstopniowy wentylator
- e) skala obciążenia minimum 30 stopni
- f) możliwość wyboru kilku programów m.in. spalania kalorii, trening interwałowy, test wydolnościowy itp. minimum 8 programów Manual, Rolling Hills, Target HR, Interval Training, Constant Watts, Fat Burn, Fitness Test, Random

- g) możliwość regulowania odległości siedzenia od kierownicy
- h) możliwość ładowania smartfonów typu iPhone
- i) waga urządzenia max 90 kg
- j) konstrukcja stalowo-aluminiowa w kolorze srebrnym
- k) oprogramowanie urządzenia w języku polskim

## **6. Urządzenie siłowe Pectoral Fly – 1 sztuka**

Urządzenie służące do ćwiczenia izolowanego mięśni klatki piersiowej typu „butterfly”. Ćwiczenie polega na przywodzeniu i odwodzeniu ramion ugiętych w stawach łokciowych podczas gdy dłonie spoczywają na poziomych uchwytach o następujących wymaganiach:

- a) urządzenie z profili stalowych zamkniętych tworzących ramę w kolorze srebrnym
- b) możliwość regulowania położenia siedziska
- c) możliwość stopniowania obciążenia co 1 kg
- d) wysokość całego stosu nie może przekraczać 130 cm
- e) waga stosu (pełnego ciężaru) do ćwiczeń nie może przekraczać 95 kg
- f) urządzenie musi posiadać graficzne tablice informacyjne obrazujące sposób wykonywania ćwiczeń na maszynie
- g) elektroniczny licznik mierzący ilość powtórzeń oraz czas trwania ćwiczeń i odpoczynku
- h) uchwyt na rącznik oraz profilowane miejsce na bidon i akcesoria typu kluczyk do szatni, telefon
- i) waga urządzenia max. 260 kg
- j) tapicerka czarna

## **7. Urządzenie siłowe Chest Press – 1 sztuka**

Urządzenie do ćwiczenia izolowanego mięśni klatki piersiowej siedząc – wypychanie przed siebie ciężaru o następujących wymaganiach:

- a) urządzenie z profili stalowych zamkniętych tworzących ramę w kolorze srebrnym
- b) możliwość regulowania wysokości siedziska
- c) możliwość stopniowania obciążenia co 1 kg
- d) wysokość całego stosu nie może przekraczać 130 cm
- e) waga stosu (pełnego ciężaru) do ćwiczeń nie może przekraczać 110 kg
- f) „sprzęgło” dające możliwość regulacji zmiany pozycji startowej ramion maszyny
- g) urządzenie musi posiadać graficzne tablice informacyjne obrazujące sposób wykonywania ćwiczeń na maszynie
- h) elektroniczny licznik mierzący ilość powtórzeń oraz czas trwania ćwiczeń i odpoczynku
- i) uchwyt na rącznik oraz profilowane miejsce na bidon i akcesoria typu kluczyk do szatni, telefon
- j) waga urządzenia max 300 kg
- k) tapicerka czarna

## **8. Urządzenie siłowe Lat Pulldown – 1 sztuka**

Urządzenie do ćwiczenia izolowanego mięśni grzbietu, ściągania ciężaru z góry na dół za pomocą dwóch niezależnych uchwytów, siedząc przodem o następujących wymaganiach:

- a) urządzenie z profili stalowych zamkniętych tworzących ramę w kolorze srebrnym
- b) możliwość regulowania wysokości siedziska
- c) możliwość stopniowania obciążenia co 1 kg
- d) wysokość całego stosu nie może przekraczać 130 cm
- e) waga stosu (pełnego ciężaru) do ćwiczeń nie może przekraczać 110 kg
- f) antypoślizgowa platforma podparcia stóp

- g) możliwość regulacji podpory ud
- h) urządzenie musi posiadać graficzne tablice informacyjne obrazujące sposób wykonywania ćwiczeń na maszynie
- i) elektroniczny licznik mierzący ilość powtórzeń oraz czas trwania ćwiczeń i odpoczynku
- j) uchwyt na rącznik oraz profilowane miejsce na bidon i akcesoria typu kluczyk do szatni, telefon
- k) waga urządzenia max 400 kg
- l) tapicerka czarna

### **9. Urządzenie siłowe Biceps Curl – 1 sztuka**

Urządzenia do ćwiczenia mięśnia dwugłowego ramienia w pozycji siedzącej; ruch (niezależny) polega na zginaniu rąk w stawach łokciowych o następujących wymaganiach:

- a) urządzenie z profili stalowych zamkniętych tworzących ramę w kolorze srebrnym
- b) możliwość regulowania wysokości siedziska
- c) możliwość stopniowania obciążenia co 1 kg
- d) wysokość całego stosu nie może przekraczać 130 cm
- e) waga stosu (pełnego ciężaru) do ćwiczeń nie może przekraczać 95 kg
- f) możliwość regulacji wysokości siedziska
- g) urządzenie musi posiadać graficzne tablice informacyjne obrazujące sposób wykonywania ćwiczeń na maszynie
- h) elektroniczny licznik mierzący ilość powtórzeń oraz czas trwania ćwiczeń i odpoczynku
- i) uchwyt na rącznik oraz profilowane miejsce na bidon i akcesoria typu kluczyk do szatni, telefon
- j) waga urządzenia max 255 kg
- k) tapicerka czarna

### **10. Urządzenie siłowe Triceps Press – 1 sztuka**

Urządzenie do ćwiczenia mięśnia trójgłowego ramienia w pozycji siedzącej polegająca na wyprostach rąk w dół, wzdłuż ciała o następujących wymaganiach:

- a) urządzenie z profili stalowych zamkniętych tworzących ramę w kolorze srebrnym
- b) możliwość regulowania wysokości siedziska
- c) możliwość stopniowania obciążenia co 1 kg
- d) wysokość całego stosu nie może przekraczać 130 cm
- e) waga stosu (pełnego ciężaru) do ćwiczeń nie może przekraczać 110 kg
- f) obrotowe uchwyty zapewniające wygodny chwyt
- g) urządzenie musi posiadać graficzne tablice informacyjne obrazujące sposób wykonywania ćwiczeń na maszynie
- h) elektroniczny licznik mierzący ilość powtórzeń oraz czas trwania ćwiczeń i odpoczynku
- i) uchwyt na rącznik oraz profilowane miejsce na bidon i akcesoria typu kluczyk do szatni, telefon
- j) waga urządzenia max 310 kg
- k) tapicerka czarna

### **11. Urządzenie siłowe Abdominal Crunch – 1 sztuka**

Urządzenie do ćwiczeń mięśnia prostego brzucha w pozycji siedzącej z uchwytami i podporami przedramion polegające na zgięciu tułowia o następujących wymaganiach:

- a) urządzenie z profili stalowych zamkniętych tworzących ramę w kolorze srebrnym
- b) możliwość stopniowania obciążenia co 1 kg
- c) wysokość całego stosu nie może przekraczać 130 cm

- d) waga stosu (pełnego ciężaru) do ćwiczeń nie może przekraczać 110 kg
- e) możliwość regulacji wysokości siedziska do dopasowania parametrów użytkownika
- f) uchwyty wykonane z wysokiej jakości materiałów, idealnie dopasowujące się do dłoni
- g) urządzenie musi posiadać graficzne tablice informacyjne obrazujące sposób wykonywania ćwiczeń na maszynie
- h) elektroniczny licznik mierzący ilość powtórzeń oraz czas trwania ćwiczeń i odpoczynku
- i) uchwyt na ręcznik oraz profilowane miejsce na bidon i akcesoria typu kluczyk do szatni, telefon
- j) waga urządzenia max 260 kg
- k) tapicerka czarna

## **12. Urządzenie siłowe Back Extension - 1 sztuka**

Urządzenie do ćwiczeń mięśni prostych grzbietu w pozycji siedzącej, polegające na odchyleniu tułowia w tył o następujących wymaganiach:

- a) urządzenie z profili stalowych zamkniętych tworzących ramę w kolorze srebrnym
- b) możliwość stopniowania obciążenia co 1 kg
- c) wysokość całego stosu nie może przekraczać 130 cm
- d) waga stosu (pełnego ciężaru) do ćwiczeń nie może przekraczać 110 kg
- e) regulacja pozycji startowej dźwigni poziomej pokrytej tapicerką
- f) uchwyty wykonane z wysokiej jakości materiałów, idealnie dopasowujące się do dłoni
- g) urządzenie musi posiadać graficzne tablice informacyjne obrazujące sposób wykonywania ćwiczeń na maszynie
- h) elektroniczny licznik mierzący ilość powtórzeń oraz czas trwania ćwiczeń i odpoczynku
- i) uchwyt na ręcznik oraz profilowane miejsce na bidon i akcesoria typu kluczyk do szatni, telefon
- j) waga urządzenia max 285 kg
- k) tapicerka czarna

## **13. Urządzenie siłowe Leg Press – 1 sztuka**

Urządzenie do ćwiczeń mięśni nóg w pozycji siedzącej, tzw. suwnica do nóg. Ćwiczenie polega na wypychaniu ciężaru ciała prostując nogi w stawach kolanowych. Elementem ruchomym przesuwanym się po prowadnicach jest siedzisko. Urządzenie o następujących wymaganiach:

- a) urządzenie z profili stalowych zamkniętych tworzących ramę w kolorze srebrnym
- b) możliwość stopniowania obciążenia co 1 kg
- c) wysokość całego stosu nie może przekraczać 130 cm
- d) waga stosu (pełnego ciężaru) do ćwiczeń nie może przekraczać 190 kg
- e) szeroka i antypoślizgowa platforma oparcia stóp
- f) urządzenie musi posiadać graficzne tablice informacyjne obrazujące sposób wykonywania ćwiczeń na maszynie
- g) elektroniczny licznik mierzący ilość powtórzeń oraz czas trwania ćwiczeń i odpoczynku
- h) uchwyt na ręcznik oraz profilowane miejsce na bidon i akcesoria typu kluczyk do szatni, telefon
- i) waga urządzenia max 405 kg
- j) tapicerka czarna

## **14. Urządzenie siłowe Leg Extension - 1 sztuka**

Urządzenie do ćwiczeń mięśni czworogłowych ud w pozycji siedzącej. Ćwiczenie polega na wyprostowaniu nóg w stawie kolanowym o następujących wymaganiach:

- a) urządzenie z profili stalowych zamkniętych tworzących ramę w kolorze srebrnym

- b) możliwość stopniowania obciążenia co 1 kg
- c) wysokość całego stosu nie może przekraczać 130 cm
- d) waga stosu (pełnego ciężaru) do ćwiczeń nie może przekraczać 110 kg
- e) możliwość regulacji zakresu ruchu ramienia maszyny
- f) możliwość regulacji oparcia pleców
- g) urządzenie musi posiadać graficzne tablice informacyjne obrazujące sposób wykonywania ćwiczeń na maszynie
- h) elektroniczny licznik mierzący ilość powtórzeń oraz czas trwania ćwiczeń i odpoczynku
- i) uchwyt na ręcznik oraz profilowane miejsce na bidon i akcesoria typu kluczyk do szatni, telefon
- j) waga urządzenia max 295 kg
- k) tapicerka czarna

### **15. Urządzenie siłowe Seated Leg Curl - 1 sztuka**

Urządzenie do ćwiczeń mięśni dwugłowych ud w pozycji siedzącej. Ćwiczenie polega na zginaniu nogi w stawie kolanowym o następujących wymaganiach:

- a) urządzenie z profili stalowych zamkniętych tworzących ramę w kolorze srebrnym
- b) możliwość stopniowania obciążenia co 1 kg
- c) wysokość całego stosu nie może przekraczać 130 cm
- d) waga stosu (pełnego ciężaru) do ćwiczeń nie może przekraczać 95 kg
- e) możliwość regulacji oparcia pleców do dopasowania parametrów użytkownika
- f) regulowana blokada ud wyposażona w uchwyty
- g) urządzenie musi posiadać graficzne tablice informacyjne obrazujące sposób wykonywania ćwiczeń na maszynie
- h) elektroniczny licznik mierzący ilość powtórzeń oraz czas trwania ćwiczeń i odpoczynku
- i) uchwyt na ręcznik oraz profilowane miejsce na bidon i akcesoria typu kluczyk do szatni, telefon
- j) waga urządzenia max 305 kg
- k) tapicerka czarna

### **16. Urządzenie siłowe Hip Adductor – 1 sztuka**

Urządzenie do ćwiczeń mięśni przywodzicieli ud w pozycji siedzącej o następujących wymaganiach:

- a) urządzenie z profili stalowych zamkniętych tworzących ramę w kolorze srebrnym
- b) możliwość stopniowania obciążenia co 1 kg
- c) wysokość całego stosu nie może przekraczać 130 cm
- d) waga stosu (pełnego ciężaru) do ćwiczeń nie może przekraczać 110 kg
- e) urządzenie musi posiadać graficzne tablice informacyjne obrazujące sposób wykonywania ćwiczeń na maszynie
- f) elektroniczny licznik mierzący ilość powtórzeń oraz czas trwania ćwiczeń i odpoczynku
- g) uchwyt na ręcznik oraz profilowane miejsce na bidon i akcesoria typu kluczyk do szatni, telefon
- h) waga urządzenia max 275 kg
- i) tapicerka czarna

### **17. Urządzenie siłowe Hip Abductor – 1 sztuka**

Urządzenie do ćwiczeń mięśni odwodzicieli ud w pozycji siedzącej o następujących wymaganiach:

- a) urządzenie z profili stalowych zamkniętych tworzących ramę w kolorze srebrnym
- b) możliwość stopniowania obciążenia co 1 kg

- c) wysokość całego stosu nie może przekraczać 130 cm
- d) waga stosu (pełnego ciężaru) do ćwiczeń nie może przekraczać 110 kg
- e) regulowana pozycja startowa ramion maszyny
- f) urządzenie musi posiadać graficzne tablice informacyjne obrazujące sposób wykonywania ćwiczeń na maszynie
- g) elektroniczny licznik mierzący ilość powtórzeń oraz czas trwania ćwiczeń i odpoczynku
- h) uchwyt na ręcznik oraz profilowane miejsce na bidon i akcesoria typu kluczyk do szatni, telefon
- i) waga urządzenia max 275 kg
- j) tapicerka czarna

### **18. Urządzenie siłowe Stacja Functional Trainer - 1 sztuka**

Urządzenie wielofunkcyjne umożliwiające różnorodny trening funkcjonalny o następujących wymaganiach:

- a) dwie niezależne wieże stosu, każdy o wadze minimalnej 130 kg
- b) zintegrowany z urządzeniem wieszak na akcesoria tj. gryf zaczepowy prosty, gryf zaczepowy łamany, opaski na nogi, pojedyncze uchwyty - 2 sztuki, lina do tricepsu, uchwyt krótki gięty)
- c) minimum 16 stopniowa regulacja wysokości wyciągu zakończonego karabińczykiem
- d) obustronna osłona stosów urządzenia
- e) możliwość podciągania w uchwycie: wąskim, szerokim i wspinaczkowym
- f) zintegrowany stopień ułatwiający dostęp do uchwytów
- g) urządzenie musi posiadać graficzne tablice informacyjne obrazujące sposób wykonywania ćwiczeń na maszynie
- h) urządzenie z profili stalowych zamkniętych w kolorze srebrnym
- i) waga urządzenia max 605 kg

### **19. Ławka olimpijska prosta służąca do bezpiecznego wyciskania sztangi olimpijskiej leżąc – 1 sztuka** o następujących wymaganiach:

- a) ławka zbudowana z profili metalowych tworzących ramę w kolorze srebrnym
- b) tapicerka czarna
- c) zintegrowane z ławką poziomą stojaki pod sztangę
- d) możliwość ułożenia w minimum na 2 różnych wysokościach sztangi
- e) zintegrowane z ramą ławki magazynki na talerze
- f) waga urządzenia max 85 kg

### **20. Ławka olimpijska z kątem dodatnim 30 stopni (kąt nachylenia oparcia) do bezpiecznego wyciskania sztangi olimpijskiej leżąc – 1 sztuka** o następujących wymaganiach:

- a) ławka zbudowana z profili metalowych tworzących ramę w kolorze srebrnym
- b) tapicerka czarna
- c) zintegrowane z ławką stojaki pod sztangę
- d) możliwość ułożenia w minimum na 2 różnych wysokościach sztangi
- e) zintegrowane z ramą ławki magazynki na talerze
- f) waga urządzenia max. 90 kg

### **21. „Modlitewnik” – ławka do ćwiczeń mięśni bicepsów w pozycji siedzącej przy użyciu sztangi łamanej – 1 sztuka** o następujących wymaganiach:

- a) ławka zbudowana z profili metalowych tworzących ramę w kolorze srebrnym

- b) tapicerka czarna
- c) nachylenie oparcia dla ramion pod kątem 55 stopni
- d) nachylenia siedziska pod kątem 10 stopni
- e) możliwość regulowania wysokości siedziska
- f) waga urządzenia max. 40 kg

**22. "Ławka rzymska" Back Extension Bench do ćwiczeń mięśni grzbietu – 1 sztuka o**

następujących wymaganiach:

- a) ławka zbudowana z profili metalowych tworzących ramę w kolorze srebrnym
- b) ławka musi być tapicerowana na oparciach nóg i stóp, tapicerka czarna
- c) kąt nachylenia ławki 45 stopni
- d) minimum 8 różnych poziomów regulacji wysokości ławki
- e) platformy pod stopy z gumy antypoślizgowej i o dużej objętości
- f) waga urządzenia max. 45 kg

**23. Ławka uniwersalna Multi-adjustable Bench - 3 sztuki o następujących wymaganiach:**

- a) ławka zbudowana z profili metalowych tworzących ramę w kolorze srebrnym
- b) tapicerka czarna
- c) możliwość regulacji siedziska w zakresie od 0 stopni do 30 stopni
- d) możliwość regulacji kąta nachylenia oparcia w zakresie od - 5 stopni do 85 stopni
- e) wbudowane kółka transportowe

**24. Ławka skośna do treningu mięśni brzucha Adjustable Decline Bench – 1 sztuka**

o następujących wymaganiach:

- a) ławka zbudowana z profili metalowych tworzących ramę w kolorze srebrnym
- b) tapicerka czarna
- c) możliwość regulacji kąta nachylenia ławki w zakresie od -15 stopni do -30 stopni
- d) wbudowane kółka transportowe
- e) waga urządzenia max 40 kg

**25. Stojak na 10 par sztangielek - 2 sztuki o następujących wymaganiach:**

- a) stojak zbudowany z profili metalowych tworzących ramę w kolorze srebrnym
- b) stojak powinien posiadać dwa rzędy ze specjalnymi zagłębieniami zapewniającymi stabilność sztangielek

**26. Maszyna Smith'a - 1 sztuka o następujących wymaganiach:**

- a) urządzenie z profili metalowych tworzących ramę w kolorze srebrnym
- b) bezpieczna sztanga montowana na stelażu na łożyskach, zapewniających płynny ruch sztangi
- c) minimalny ciężar obciążania maszyny 240 kg
- d) zabezpieczenie użytkownika przed ciężarem spadającej sztangi
- e) waga urządzenia max. 245 kg

**27. Zestaw sztangielek gumowanych 2 kg - (20 par o łącznej wadze 40 kg)**

- a) różnica ciężarów powinna być co 2 kg
- b) uchwyt hantli powinien być wykonany z wysokiej jakości chromowanej stali węglowej miejscowo radełkowanej
- c) obciążenia hantli powinny być ogumowane wysokiej jakości bezzapachową gumą
- d) na każdej hantli, po obu jej stronach powinna być widoczna waga hantli



- e) kolor czarna guma, czerwono-białe elementy wykończeniowe
- f) waga zestawu 840 kg

### **28. Gryf olimpijski prosty – 2 sztuki**

- a) gryf powinien być wykonany z wysokiej jakości hartowanej węglowej stali stopowej ogumowany wysokiej jakości bezzapachową gumą odporną na uszkodzenia
- b) ciężar gryfu max. 20 kg
- c) długość gryfu powinna max. 220 cm
- d) grubość sztangi 30 mm, grubość tulei: 50 mm
- e) gryf musi mieć w swoim zestawie zaciski ochronne (minimum 2 sztuki)

### **29. Gryf łamany – 1 sztuka:**

- a) ciężar gryfu max 9 kg
- b) długość gryfu max 120 cm
- c) gryf powinien być wykonany hartowanej węglowej stali stopowej
- d) gryf musi mieć w swoim zestawie zaciski ochronne (minimum 2 sztuki)

### **30. Zestaw talerzy gumowanych do gryfów – 3 komplety**

- a) jeden komplet powinien zawierać:
  - 2 sztuki obciążeń po 1,25 kg każda
  - 2 sztuki obciążeń po 2,5 kg każda
  - 2 sztuki obciążeń po 5 kg każda
  - 2 sztuki obciążeń po 10 kg każda
  - 2 sztuki obciążeń po 15 kg każda
  - 2 sztuki obciążeń po 20 kg każda
  - 2 sztuki obciążeń po 25 kg każda
- b) talerze powinny być ogumowane wysokiej jakości gumą bezzapachową gumą odporną na uszkodzenia, środek talerzy wykonany jest ze stali nierdzewnej
- c) konstrukcja talerza powinna umożliwiać łatwe podnoszenie go z podłogi
- d) każdy talerz powinien zawierać opis wartości ciężaru na obu stronach

### **31. Wymagania dotyczące wszystkich przedmiotów zamówienia od pkt 1 do 30.**

- 1) Wszystkie urządzenia powinny posiadać min. 24 miesięczną gwarancję producenta obejmującą wszystkie elementy urządzeń, jak i na części zamienne.
- 2) Urządzenia powinny posiadać certyfikaty CE zgodne z wymaganiami Unii Europejskiej i polską normą EN-957 dotyczącą stacjonarnego sprzętu treningowego objętego przedmiotowym zamówieniem.
- 3) Wszystkie urządzenia powinny posiadać jednorodną kolorystykę i jednolite wzornictwo.
- 4) Wszystkie naklejki określające funkcje działania urządzenia umieszczone na urządzeniach muszą być oryginalne. Nie dopuszcza się stosowania nieoryginalnych naklejek nie pochodzących od producenta.
- 5) Miejsce realizacji zamówienia: Hala sportowa przy Szkole Podstawowej nr 4 w Kętrzynie, ul. Moniszuki 1, 11-400 Kętrzyn.
- 6) Przez wykonanie zamówienia rozumie się zakup, dostarczenie, wniesienie, zamontowanie sprzętu treningowego w pomieszczeniach wskazanych przez Zamawiającego, jego uruchomienie oraz przeszkolenie personelu w terminie wskazanym przez Zamawiającego.
- 7) Jeżeli w opisie przedmiotu zamówienia znajdują się jakiegokolwiek znaki towarowe, patent czy pochodzenie - należy przyjąć że Zamawiający podał taki opis ze wskazaniem na typ i dopuszcza składanie ofert równoważnych o parametrach techniczno-eksploatacyjno-użytkowych nie gorszych niż te podane w opisie przedmiotu Zamówienia (oferty równoważne nie mogą być gorsze pod względem posiadanych parametrów jakościowych, ilościowych oraz spełniać minimum te same funkcje) - podstawa prawna: art. 29 ust. 3 PZP.